



پی‌ام استاپ®
 P.M.Stop®

کاهش دهنده اختلالات
پیش از قاعدگی
For the reduction of
pre-menstrual
syndrom (P.M.S)



گیاهان
سبز
زندگی
GREEN
PLANTS
OF LIFE

این گیاه درمانگر در طب مدرن و سنتی علاوه بر درمان افسردگی، در رفع ناراحتیهای معده، هضم غذا و بیماریهای کلیوی و تشنهای عصبی نیز مورد استفاده قرار می‌گیرد. در پنج تحقیق انجام شده توسط شرکت گیاهان سبز زندگی و تیم همکار تاثیر عصاره زعفران بر عملکرد سروتونین که دارای خواص ضد افسردگی است به اثبات رسیده است.

بر مبنای تحقیقات طولانی به عمل آمده، در مورد تاثیرات مثبت مواد موثره در گیاه زعفران در خلق و خو، درد، تغییرات رفتاری و علائم فیزیکی انسان، شرکت گیاهان سبز زندگی در بعد وسیع و چند جانبه با همکاری بخش های زنان و روانپزشکی دانشگاههای علوم پزشکی تهران و زنجان، موسسه پژوهشی آریامدی سینا، مطالعات پژوهشی در مورد تاثیر این گیاه بر کاهش کلیه علائم سندرم پیش از قاعدگی (PMS) بعمل آورد که نتایج بسیار رضایت بخشی در گروههای تحت مطالعه مشاهده گردید.

مطالعه بعمل آمده بر مبنای استانداردهای علمی جهان در مراحل زمانی - درمانی برای ۷۸ زن در این طرح صورت گرفته و نتایج گزارشات دقیق روزانه، حاکی از تاثیر داروی P.M.Stop در مقایسه با داروفا می باشد که میزان این پاسخگویی با داروی P.M.Stop، ۷۶٪ بوده ولی در گروه داروفا ۸٪ می باشد.

این اختلالات با تعاریف پیشنهادی توسط کالج تخصصی زنان و زایمان آمریکا سنجیده شده اند و پایش نتایج ثانویه بر اساس نمودار افسردگی همیلتون شامل ۱۷ بخش انجام گردید.

نمودارهای ثبت شده مقابل بیانگر مطالب فوق الذکر می باشد.

کاهش ۵۰٪ علائم PMS در نتیجه مصرف داروی P.M.Stop، یکی از بالاترین نتایجی است که در جهان برای درمان

اختلالات پیش از قاعدگی (PMS) عمده ترین مشکل گزارش شده در زمینه سلامتی زنان است که در نقاط مختلف جهان بین ۲۰ الی ۴۰ درصد از جمعیت بانوان در سنین باروری را در بر می گیرد. این اختلالات معمولا ۷ تا ۱۰ روز پیش از قاعدگی با علائمی چون اختلال در خلق و خو (نگرانی بیقراری، افسردگی، تنش عصبی، تغییرات خلقی غیر قابل کنترل، زودرنجی، اضطراب) تغییرات رفتاری (ضعف هماهنگی، بی خوابی، سردرگمی، گریه و خستگی)، درد (کمردرد، گرفتگی و حساسیت در ناحیه پستانها، سردرد، نفخ و ناراحتی شکم) و علائم فیزیکی (ولع به غذا و تورم) و گر گرفتگی همراه بوده و این افراد صبح ها با احساس عصبانیت، تحریک پذیری، اضطراب و یا اندوه از خواب برمی خیزند، در محیط کار کاهش تمرکز و کارایی شغلی داشته، نسبت به دیگران واکنش بیش از حد نشان می دهند.

در ابتدا علت اصلی این اختلالات را در کاهش میزان ترشح پروژسترون در طی فازلوتئال می دانستند، هم اکنون شواهد بسیاری در دست است که نشان می دهد تغییرات در سیستم سروتونین، دلیل اصلی اختلالات PMS و PMDD می باشد.

این احتمال با پاسخ مثبتی که در درمان بانوان مبتلا، با داروهای بازدارنده سروتونینی (فلوکستین، سرتالین، سیتالوپرام، پاروکستین و کلومیپرامین) داشتند، تأیید می گردد.

در این مورد نیز، شرکت گیاهان سبز زندگی جهت درمان افسردگی، ضمن انجام کارآزمایی های بالینی، موفق به تولید داروی سافرومود SaffroMood با عصاره زعفران تعیین مقدار شده گردید که در مقایسه بالینی با داروهای شیمیایی ضد افسردگی (فلوکستین، ایمی پرامین)، داروی تولید شده، ضمن داشتن نتایج مشابه فاقد عوارض شیمیایی داروهای مزبور می باشد. زعفران،

* PMDD یک نوع شدید از انواع پی ام اس است که ۴ الی ۸ درصد از جمعیت زنان در سنین باروری را در بر می گیرد که با تغییرات شدید در خلق و رفتار شناخته می شود.



شده زعفران (*Crocus Sativus L*) می باشد بر حسب ۱/۶۵ میلی گرم کروسین و به میزان ۲۵ میلی گرم ویتامین B۱ می باشد.

بهترین تاثیر با مصرف روزانه ۳۰ میلی گرم از این دارو (هر ۱۲ ساعت یک کپسول) در بهبود علائم P.M.S مشاهده شده است.

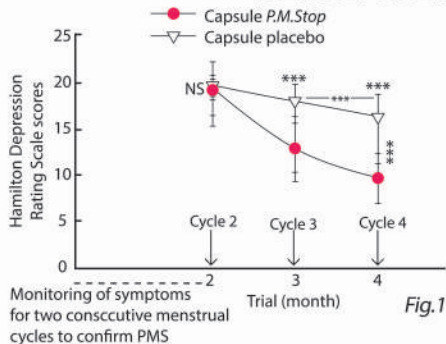


Fig.1

این اختلالات بدست آمده است. داروی P.M.STOP با داشتن حداقل عوارض جانبی نسبت به داروهای موجود، می تواند بهترین جایگزین مناسب در درمان سندرم PMS باشد. کپسول P.M.Stop حاوی ۱۵ میلی گرم عصاره استاندارد

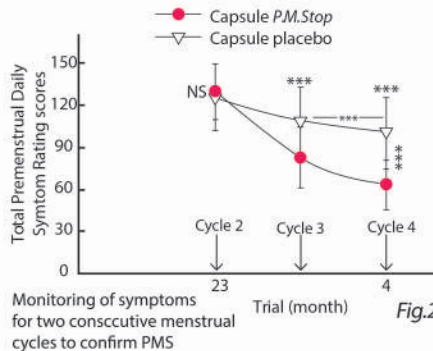


Fig.2

References:

- Modabbernia A, Akhondzadeh S. Saffron, passionflower, valerian and sage for mental health. *Psychiatr Clin North Am.* 2013 Mar;36(1):85-91. doi: 10.1016/j.psc.2012.12.007. Review. PubMed PMID: 23538079.
- Kashani L, Raisi F, Saroukhani S, Sohrabi H, Modabbernia A, Nasehi AA, Jamshidi A, Ashrafi M, Mansouri P, Ghaeli P, Akhondzadeh S. Saffron for treatment of fluoxetine-induced sexual dysfunction in women: randomized double-blind placebo-controlled study. *Hum Psychopharmacol.* 2013 Jan;28(1):54-60. doi: 10.1002/hup.2282. Epub 2012 Dec 20. PubMed PMID: 23280545.
- Modabbernia A, Sohrabi H, Nasehi AA, Raisi F, Saroukhani S, Jamshidi A, Tabrizi M, Ashrafi M, Akhondzadeh S. Effect of saffron on fluoxetine-induced sexual impairment in men: randomized double-blind placebo-controlled trial. *Psychopharmacology (Berl).* 2012 Oct;223(4):381-8. Epub 2012 May 3. PubMed PMID: 22552758.
- Agha-Hosseini M, Kashani L, Aleyaseen A, Ghoreishi A, Rahmanpour H, Zarrinara AR, Akhondzadeh S. Crocus sativus L. (saffron) in the treatment of premenstrual syndrome: a double-blind, randomized and placebo-controlled trial. *BJOG.* 2008 Mar;115(4):515-9. doi: 10.1111/j.1471-0528.2007.01652.x. PubMed PMID: 18271889.
- Akhondzadeh Basti A, Moshiri E, Noorbala AA, Jamshidi AH, Abbasi SH, Akhondzadeh S. Comparison of petal of *Crocus sativus L.* and fluoxetine in the treatment of depressed outpatients: a pilot double-blind randomized trial. *Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry.* 2007 Mar 30;31(2):439-42. Epub 2006 Dec 15. PubMed PMID: 17174460
- Moshiri E, Basti AA, Noorbala AA, Jamshidi AH, Hesameddin Abbasi S, Akhondzadeh S. Crocus sativus L. (petal) in the treatment of mild-to-moderate depression: a double-blind, randomized and placebo-controlled trial. *Phytotherapy.* 2006 Nov;13(9-10):607-11. Epub 2006 Sep 18. PubMed PMID: 16979327.
- Akhondzadeh S, Tahmacebi-Pour N, Noorbala AA, Amini H, Fallah-Pour H, Jamshidi AH, Khani M. Crocus sativus L. in the treatment of mild to moderate depression: a double-blind, randomized and placebo-controlled trial. *Phytother Res.* 2005 Feb;19(2):148-51. PubMed PMID: 15852492.
- Noorbala AA, Akhondzadeh S, Tahmacebi-Pour N, Jamshidi AH. Hydro-alcoholic extract of *Crocus sativus L.* versus fluoxetine in the treatment of mild to moderate depression: a double-blind, randomized pilot trial. *J Ethnopharmacol.* 2005 Feb 28;97(2):281-4. Epub 2005 Jan 6. PubMed PMID: 15707766.
- Akhondzadeh S, Fallah-Pour H, Afkham K, Jamshidi AH, Khalighi-Cigroudi F. Comparison of *Crocus sativus L.* and imipramine in the treatment of mild to moderate depression: a pilot double-blind randomized trial [SRCTN45683816]. *BMC Complement Altern Med.* 2004 Sep 24;4:12. PubMed PMID: 15341662; PubMed Central PMCID: PMC517724.



پی‌ام استاپ[®] P.M.Stop[®]

داروی گیاهی کاهش دهنده اختلالات پیش از قاعدگی



IRC:1228223808

**A product of Green Plants of Life
Tehran - IRAN**



Tel : +9821 - 22020352 - 4

Fax : +9821 - 22020353

E mail : exp@gpl.ir

www.gpl.ir