



For Women

سافرو دیت



SaffroDit®  
(Female)

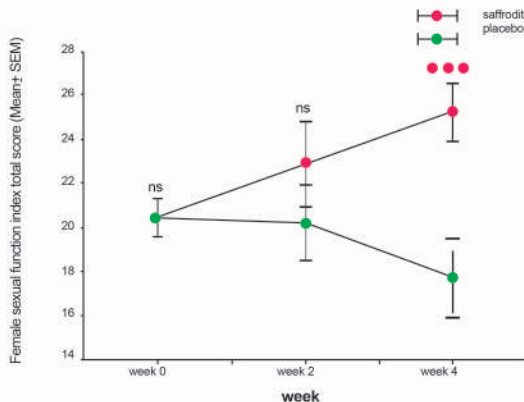


GREEN گیاهان  
PLANTS سبزی  
OF LIFE زندگی

افسردگی در جامعه امروز یک بیماری جدی بشمار میرود. شیوع آن در تمام عمر در جمعیت عمومی برخی کشورهای پیشرفته حدود ۲۱ درصد می‌باشد. میزان ابتلا افسردگی در زنان حدود ۲ تا ۳ برابر بیش از مردان است. مهم‌ترین راه درمان افسردگی، دارو درمانی است که می‌تواند همراه با سایکوتراپی صورت گیرد. از جمله داروهای موجود در درمان افسردگی، SSRI ها می‌باشند که از آن جمله میتوان سیتالوپرام، فلوکستین، فلووکسامین، پاروکستین، ونلافاکسین و سرتالین را نام برد. با توجه به رشد مشکلات روانی در جوامع و نیاز روز افزون به درمان با داروهای ضد افسردگی به خصوص SSRI ها، عوارض این داروها از مشکلات مهم آینده در این حیطه خواهند بود و یکی از مهم‌ترین این عوارض ناتوانی‌های جنسی می‌باشد. این عوارض در تمام مراحل چرخه جنسی، desire یا میل جنسی، excitement یا انگیزتگی، ارگاسم و resolution یا بازگشت بروز می‌کند و مهم‌ترین نکته در رابطه با آن، احتمال قطع دارو توسط بیمار به علت ناراضییتی از این عوارض است. بر همین اساس تاکنون داروها و درمان‌های گوناگونی برای درمان این عوارض پیشنهاد شده‌است. یکی از این داروها که از گذشته در طب سنتی نیز توصیه می‌شده زعفران است. در مطالعات انجام‌شده قبلی اثرات این ماده به عنوان ضد افسردگی - ضد تشنج - ضد التهاب - ضد تومور - تقویت‌کننده حافظه و بر طرف‌کننده سندرم پیش از قاعدگی مورد تأیید قرار گرفته‌است. همچنین در طب سنتی زعفران به عنوان یک ماده مؤثر در تقویت قوای جنسی توصیه شده‌است.

در مطالعه Mathias Schmidt و همکاران در مرکز تحقیقات گیاهان دارویی آلمان در سال ۲۰۰۷ اثرات فارماکولوژیک و کاربردهای بالینی زعفران به عنوان ماده محرک قوای جنسی (aphrodisiac) مطرح شده‌است.

در یک مطالعه با حمایت این شرکت به روش کار آزمایشی بالینی دوسوکور اثرات زعفران در درمان اختلال عملکرد جنسی ناشی از داروهای ضد افسردگی دسته SSRI مورد بررسی قرار گرفت که نتایج آن بشرح زیر اعلام می‌گردد.



در این مطالعه گروهی از مردان و زنان متاهل با شرایط سنی و تحصیلات یکسان با ابتلاع به hypo sexuality که ناشی از مصرف فلوکستین (SSRI) بود با کیسول دارونما و کیسول Saffrodit (برگرفته از عصاره استانداردسازی شده زعفران - ساخت شرکت گیاهان سبز زندگی) بطور جداگانه مورد بررسی قرار گرفتند. در گروهی از مردان که کیسول Saffrodit استفاده می‌کردند، امتیاز IIEF به طور معناداری نسبت به گروه دیگر به ویژه sexual desire ,erectile function domain در satisfaction with intercourse و orgasm



بیشتری همراه بود. همچنین در گروه زنان این بهبودی در **arousal domain** های ابرو حاصل گردید. در مطالعات انجام شده، مصرف کپسول زعفران در دوز معین شده **Safe** میباشد. نمودار شماره ۱ نشان دهنده تفاوت معنی دار مقایسه اثر بخشی **Saffrodit** می باشد.

با توجه به نتایج مطالعات اخیر الذکر، افزودن کپسول **Saffrodit** به داروهای ضد افسردگی **SSRI** از قطع دارو به دلیل عوارض کاهش میل جنسی جلوگیری نموده و در **management** بیمار تاثیر بسزایی خواهد داشت.

شرکت گیاهان سبز زندگی با همکاری بخش روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران بر اساس نتایج مطالعات و کارآزمایی های بالینی انجام شده اقدام به تولید کپسول **Saffrodit** نموده است که حاوی عصاره تعیین مقدار شده زعفران به همراه ویتامین E می باشد.

ضمناً با همکاری مراکز علمی فوق الذکر و مطالعات بالینی متعدد، از دیگر داروهای طبیعی تولید این شرکت میتوان:

**Saffrotrin** جهت کاهش و کنترل عوارض بیماری آلزایمر، **Saffromood** ضد افسردگی و نیز **PMSstop** جهت کاهش عوارض سندروم پیش از قاعدگی را نام برد.

#### References:

- 1: Kashani L, Raisi F, Saroukhani S, Sohrabi H, Modabbernia A, Nasehi AA, Jamshidi A, Ashrafi M, Mansouri P, Ghaeli P, Akhondzadeh S. Saffron for treatment of fluoxetine-induced sexual dysfunction in women: randomized double-blind placebo-controlled study. *Hum Psychopharmacol*. 2013 Jan;28(1):54-60. doi: 10.1002/hup.2282. Epub 2012 Dec 20. PubMed PMID: 23280545.
- 2: Modabbernia A, Sohrabi H, Nasehi AA, Raisi F, Saroukhani S, Jamshidi A, Tabrizi M, Ashrafi M, Akhondzadeh S. Effect of saffron on fluoxetine-induced sexual impairment in men: randomized double-blind placebo-controlled trial. *Psychopharmacology (Berl)*. 2012 Oct;223(4):381-8. Epub 2012 May 3. PubMed PMID: 22552758.
- 3 - human psychopharmacology  
*Hum. Psychopharmacol Clin Exp* 2013; 28: 54-60. Published online 20 December 2012 in Wiley Online Library (wileyonlinelibrary.com) DOI: 10.1002/hup.2282
- Saffron for treatment of fluoxetine-induced sexual dysfunction in women: randomized double-blind placebo-controlled study  
Ladan Kashani 1, Firoozeh Raisi2, Sepideh Saroukhani2, Hamid Sohrabi2, Amirhossein Modabbernia2, Abbas-Ali Nasehi2, Amirhossein Jamshidi2, Mandana Ashrafi2, Parisa Mansouri2, Padideh Ghaeli2 and Shahin Akhondzadeh2\*  
1Infectivity Ward, Arash Hospital, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran  
2Psychiatric Research Center, Roozbeh Hospital, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran  
3Division of Herbal Medicine, Food and Drug Organization, Ministry of Health, Treatment and Medical Education, Tehran, Iran
- 4: Akhondzadeh Basti A, Moshiri E, Noorbala AA, Jamshidi AH, Abbasi SH, Akhondzadeh S. Comparison of petal of *Crocus sativus* L. and fluoxetine in the treatment of depressed outpatients: a pilot double-blind randomized trial. *Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry*. 2007 Mar 30;31(2):439-42. Epub 2006 Dec 15.  
PubMed PMID: 17174460
- 5: Moshiri E, Basti AA, Noorbala AA, Jamshidi AH, Hesameddin Abbasi S, Akhondzadeh S. *Crocus sativus* L. (petal) in the treatment of mild-to-moderate depression: a double-blind, randomized and placebo-controlled trial. *Phytomedicine*. 2006 Nov;13(9-10):607-11. Epub 2006 Sep 18. PubMed PMID: 16979327.
- 6: Akhondzadeh S, Tahmacebi-Pour N, Noorbala AA, Amini H, Fallah-Pour H, Jamshidi AH, Khani M. *Crocus sativus* L. in the treatment of mild to moderate depression: a double-blind, randomized and placebo-controlled trial. *Phytother Res*. 2005 Feb;19(2):148-51. PubMed PMID: 15852492.
- 7: Noorbala AA, Akhondzadeh S, Tahmacebi-Pour N, Jamshidi AH. Hydro-alcoholic extract of *Crocus sativus* L. versus fluoxetine in the treatment of mild to moderate depression: a double-blind, randomized pilot trial. *J Ethnopharmacol*. 2005 Feb 28;97(2):281-4. Epub 2005 Jan 6. PubMed PMID: 15707766.
- 8: Akhondzadeh S, Fallah-Pour H, Aktham K, Jamshidi AH, Khalighi-Cigaroudi F. Comparison of *Crocus sativus* L. and imipramine in the treatment of mild to moderate depression: a pilot double-blind randomized trial [ISRCTN45683816]. *BMC Complement Altern Med*. 2004 Sep 2;4:12. PubMed PMID: 15341662; PubMed Central PMCID: PMC517724.
- 9: A Randomized, Double-blind, Placebo - controlled Study of Safety of the Adjunctive Saffron on Sexual Dysfunction Induced by a Selective Serotonin Reuptake Inhibitor  
Mansoori P (Pahm D.)1, Akhondzadeh S (Ph.D.)2, Raisi F (M.D.)2, Ghaeli P (Pahm.D.)2\*, Jamshidi AH (Ph.D.)3, Nasehi AA (M.D.)2, Sohrabi H (M.D.)2, Saroukhani S (M.D.)2  
1- Faculty of Pharmacy, Tehran University of Medical Science, Tehran, Iran  
2- Psychiatric Research Centre, Roozbeh Hospital, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran  
3- Department of Pharmacognosy and Pharmaceutics, Institute of Medicinal Plants, ACECR, Karaj, Iran  
\*Corresponding author: Psychiatric Research Centre, Roozbeh Hospital, Tehran University of Medical Sciences, South Kargar Street, Tehran 13337, Iran  
Tel: +98-21-55412222. Fax: +98-21- 5541-9113  
E-mail: mmppg@yahoo.com
- 10 - Saffron for treatment of fluoxetine-induced sexual dysfunction in women: randomized double-blind placebo-controlled study - *Human Psychopharmacology: Clinical and Experimental*, 12/28/2012



سافرو دیت  
SaffroDit®  
(Female)



Saffrodit (Female) Reduces Sexual dysfunction induced by SSRI  
synthetic anti-depressants or depression itself

سافرو دیت خانم‌ها کاهش دهنده اختلالات میل جنسی  
در اثر استفاده از داروهای شیمیایی ضد افسردگی گروه SSRI

A product of Green Plants of Life  
Tehran - IRAN



گیاهان GREEN  
سبزی PLANTS  
زندگی OF LIFE

Tel : +9821 - 22020352 - 4

Fax : +9821 - 22020353

E mail : exp@gpl.ir

www.gpl.ir